

Длительность сна у младенцев на смеси из козьего молока. По данным двойного слепого рандомизированного контролируемого исследования



L. van Lee¹ (Linde.vanLee@ausnutria.nl), Y. Meijer-Krommenhoek¹, T. He¹, H.J. Verkade², F. Panzer³

¹Ausnutria B.V., The Netherlands, ²Pediatric Gastroenterology & Hepatology, Dept. Pediatrics Beatrix Children's Hospital / University Medical Center Groningen, University of Groningen, Groningen, The Netherlands, ³Gemeinschaftspraxis für Kinder und Jugendmedizin, Mannheim, Germany.

Сон младенца очень важен для его развития^{1,2}, здоровья³ и благополучия^{4,5} во взрослом возрасте. Питание способно улучшить и продлить сон младенца. **Считается, что адекватное питание влияет на циклы сна и бодрствования младенца⁵.**

Цель исследования: изучить и сравнить длительность сна у младенцев на грудном молоке, смеси из козьего молока и смеси из коровьего молока.

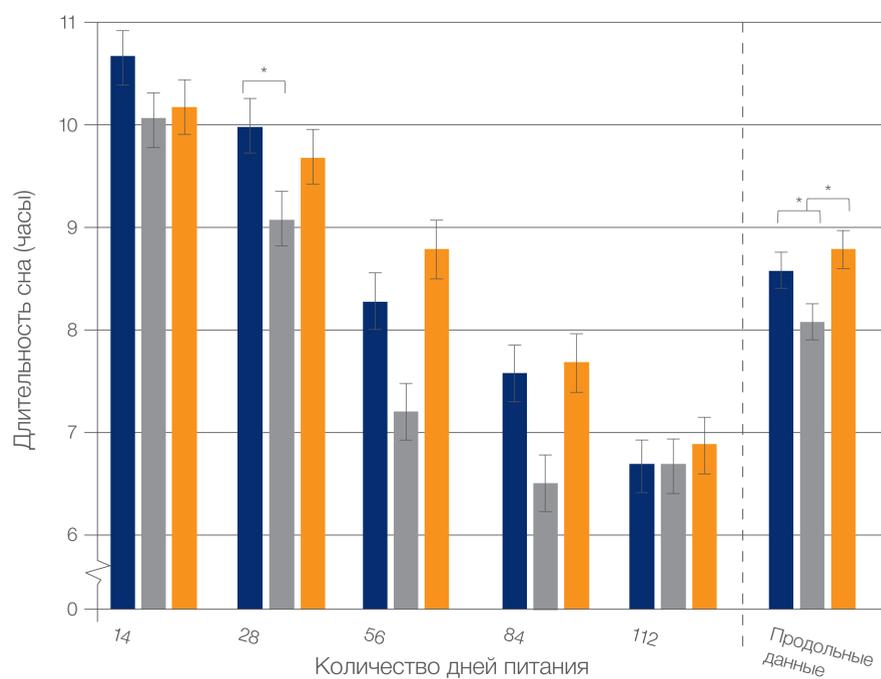
Методика: использование вторичных данных двойного слепого рандомизированного контролируемого исследования, изучавшего переносимость и массо-ростовые показатели у младенцев на смеси из козьего молока. Сон оценивался по анкетам родителей, заполняемым на протяжении 3 суток до визита к врачу. Из 304 анкет родителей младенцев, принявших участие в исследовании, 230 были правильно заполнены и приняты к анализу. Средние показатели общей продолжительности сна, дневного и ночного сна, вычислялись с использованием смешанных линейных моделей.

Дизайн исследования:



Результаты

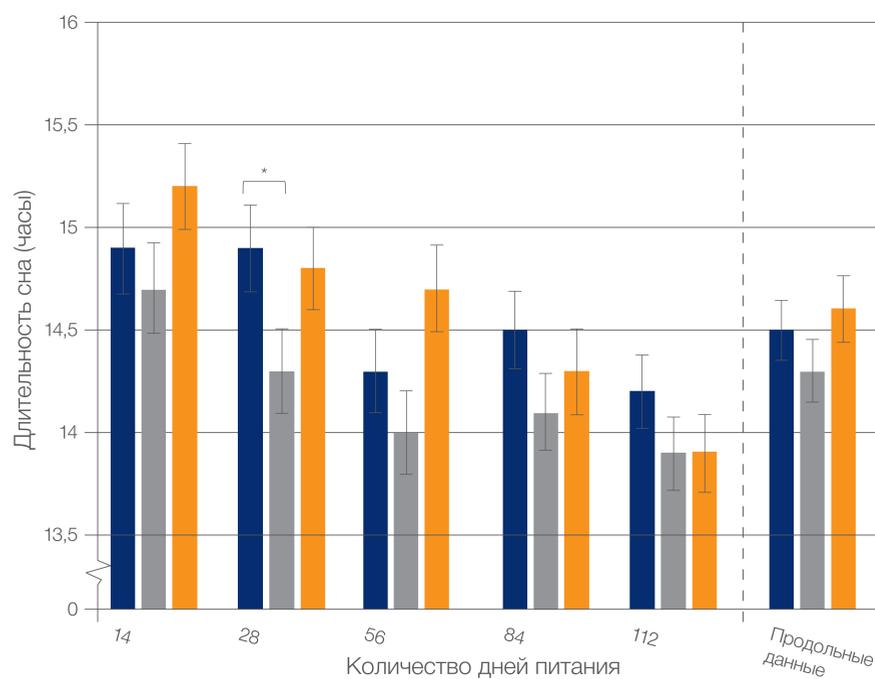
Длительность дневного сна



Kabrita®
 Смесь на коровьем молоке
 Грудное молоко

*p<0.05

Общая продолжительность сна



Kabrita®
 Смесь на коровьем молоке
 Грудное молоко

*p<0.05

- Общая продолжительность сна, а также продолжительность дневного сна, постепенно, как и ожидалось, сокращается.
- Продольные данные показали, что время дневного сна у младенцев на смеси из козьего молока (Kabrita®) сравнимо с продолжительностью сна у младенцев на грудном молоке, и статистически значимо: на 30 минут больше, чем у младенцев на смеси из коровьего молока (p=0.03). При анализе данных по отдельным визитам видно, что общая продолжительность сна у детей на смеси Kabrita® существенно выше, чем у детей на коровьей смеси. Эта разница особенно очевидна на 28 день приема смесей (MD 0.60, 95% CI 0.03-1.18).

Заключение

Смеси на основе козьего молока (Kabrita®) значительно улучшают общую продолжительность сна и продолжительность дневного сна. Эти результаты очень важны для улучшения качества жизни младенца и его родителей.

References: [1] Tikotzky L, et al. (2010) J Sleep Res 19: 103-10. [2] Chaput J-P, et al. (2017) BMC Public Health; 17: 855. [3] Taveras EM, et al. (2008). Arch Pediatr Adolesc Med; 162: 305-11. [4] Doan T, et al. (2007) J Perinat Neonatal Nurs; 21: 200-6. [5] Dashti, H. S., et al. (2015). Adv Nutr 6(6): 648-659. [6] He, T., et al. (2022). JPGN.



Disclaimers:
 Грудное молоко - лучшее питание для младенца.
 Информация для медицинских специалистов.